

1 Quai des compétences

Cabinet conseil en évolution professionnelle

Formation « Management d'équipe »



Devenir un manager inspirant et efficace, c'est avant tout comprendre ses rôles, s'appropriier les bonnes postures, et mobiliser son équipe. Notre formation « Management d'équipe » est conçue pour accompagner toute personne exerçant ou accédant à une fonction managériale. Proposée en format collectif ou individuel, la formation combine apports théoriques, exercices pratiques et outils pour développer des compétences managériales durables et adaptées.

Les objectifs de la formation

- Comprendre les rôles, missions et postures du manager
- Savoir adapter son style de management aux besoins de l'équipe et aux situations
- Mobiliser et motiver une équipe en s'appuyant sur ses talents et compétences
- Développer une communication juste et impactante, associée à une gestion relationnelle constructive
- Acquérir des outils pratiques pour un management performant
- Construire un plan d'actions personnalisé pour améliorer sa pratique managériale

Les modalités

	Format individuel - 3 jours	Format collectif - 3 jours
Durée et rythme	22,5 heures : - en présentiel, 21 h sur 3 jours (2 jours consécutifs + 1 jour espacé de 3 semaines) - en distanciel, atelier collectif de 1,5 h sur la thématique « préparer l'entretien professionnel »	21 heures : - en présentiel, 21 h sur 3 jours (2 jours consécutifs + 1 jour espacé de 3 semaines)
Nbre de participants	1 participant	6 à 8 participants
Lieux	Dans nos locaux ou dans l'entreprise	Intra : dans nos locaux ou dans l'entreprise Inter : dans nos locaux
Public concerné	Être manager ou manager en devenir	

Les méthodologies et thématiques abordées

		Format individuel	Format collectif
Les méthodologies		<ul style="list-style-type: none"> • Diagnostic individuel (test PerformanSe) • Réflexion ciblée sur ses propres styles, motivations et objectifs • Approfondissement des thématiques adaptées au contexte de l'équipe • Construction d'un plan d'actions opérationnel 	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques • Etudes de cas • Échanges d'expériences et réflexion collective • Construction d'un plan d'actions individuel • Outils d'intelligence collective
Les thématiques abordées	Le manager	<ul style="list-style-type: none"> • Le système de management • Les rôles du manager • Les postures du manager • Le manager hiérarchique VS le manager fonctionnel • Préparer son entretien professionnel (atelier collectif) 	<ul style="list-style-type: none"> • Les rôles du manager • La connaissance de soi • Les postures du manager • L'art de la communication • L'entretien annuel d'évaluation • La gestion du temps • Leadership
	Le management d'équipe	<ul style="list-style-type: none"> • La notion d'équipe • Mobiliser et motiver son équipe • La motivation du manager • Les types de personnalités dans une équipe • Le pilotage de son activité • Recevoir les besoins de son équipe • Les techniques d'animation son équipe 	<ul style="list-style-type: none"> • L'art du feedback • La connaissance de soi et des autres • La notion d'équipe • Mobiliser et motiver son équipe • Les techniques d'animation de son équipe
	La boîte à outils	<ul style="list-style-type: none"> • Découvrir des outils 	
	Le plan d'actions	<ul style="list-style-type: none"> • Construire son plan d'actions 	

Les intervenantes

Marie Desbois
(format individuel)

Consultante en Organisations et management des Ressources Humaines, facilitatrice du changement et formatrice

Diplômée d'un Master 2 en Management des Organisations et conduite du changement (CNAM)
Formatrice accréditée aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Karine Raphoz
(format collectif)

Consultante RH et formatrice

Diplômée d'un Master 2 en Gestion Stratégique des Ressources Humaines
Diplômée d'un DU coaching professionnel
Animatrice Germe (réseau de progrès pour Managers)
Formée aux PSSM

1 Quai des compétences, un cabinet ancré sur le territoire avec une équipe de consultants experts. L'essentiel pour nous, c'est Vous.



Retrouvez le détail de nos prestations et formations
www.1quaidescapacités.com

Deux agences :

Loire Atlantique : 1 rue de la Constitution - 44100 Nantes - Tél : 09 50 50 10 76

Maine et Loire : 23 rue chevreur - 49100 Angers

contact@1quaidescapacités.com