

# 1 Quai des compétences

Cabinet conseil en évolution professionnelle

## Accompagnement QVCT (Qualité de Vie et Conditions de travail)

### Adoptez la QVCT pour un équilibre entre épanouissement des équipes et productivité !

*Saviez-vous que, selon le sondage « les actifs et le sens au travail » Anact / Opinion 2022, 4 salariés sur 10 envisagent de quitter leur emploi pour un autre qui aurait plus de sens ?*

Ce constat souligne l'importance cruciale de développer des stratégies qui placent la qualité de vie au centre des préoccupations organisationnelles des PME et collectivités.

La QVCT regroupe des actions visant à concilier l'amélioration des conditions de travail des salariés et la performance globale des organisations, en particulier en période de transformation. Les conditions dans lesquelles les salariés exercent leur travail, ainsi que leur capacité à s'exprimer et à agir sur leur contenu, influencent directement leur perception de la qualité de vie au travail.

En adoptant une démarche QVCT, les PME et collectivités créent un environnement où les collaborateurs se sentent écoutés et impliqués, renforçant leur motivation et leur engagement, tout en soutenant la durabilité et l'efficacité de l'organisation.

#### Une démarche pour :

- **Améliorer les conditions dans lesquelles les salariés exercent leur travail** en donnant à chacune et à chacun la possibilité de s'exprimer et d'agir sur son travail
- **Apprendre à mieux fonctionner ensemble**
- **Permettre à chacun de participer aux évolutions de l'organisation** pour améliorer le travail d'aujourd'hui et de demain
- **Viser un modèle de développement acceptable et soutenable**

#### Les 3 dimensions de la QVCT :

- des ambitions communes
- des principes et méthodes éprouvées
- des sujets à traiter en rapport avec le travail

#### Les 6 champs d'intervention de la QVCT :



## Comment cela fonctionne ?

Un consultant dédié vous guide dans une démarche méthodologique définie en 4 étapes autour d'un ou plusieurs sujets spécifiques :

- **Concevoir et piloter** en associant un comité paritaire QVCT
- **Diagnostiquer** diagnostic partagé en associant salariés sur leur perception QVCT selon 6 champs QVCT
- **Expérimenter** avec mise en œuvre d'espace de discussion + expérimentation d'une ou plusieurs actions concrètes
- **Pérenniser** formalisation d'un accord QVCT, à défaut un plan d'actions concerté

## Quels objectifs, quels résultats ?

- Parler du travail pour l'améliorer
- Expérimenter de nouvelles façons de travailler ensemble
- Anticiper le travail de demain
- S'engager ensemble, direction et salariés
- Créer un environnement de travail attrayant pour retenir les talents
- Augmenter la productivité grâce à des conditions de travail optimisées
- Favoriser la coopération et la communication entre les équipes
- Promouvoir un bien-être durable et une meilleure qualité de vie au travail
- Améliorer l'image de marque et l'attractivité de l'organisation
- Prévenir les risques psychosociaux
- ...

## Les modalités

### Intervenantes

Marie Desbois

**Consultante en Organisations et management des Ressources Humaines  
Facilitatrice du changement**

Diplômée d'un Master 2 en Management des Organisations et conduite du changement  
Formatrice accréditée Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Amélie Bordage

**Consultante en Organisation RH et conduite du changement  
Coach professionnelle**

Diplômée d'un Master 2 Management des Entreprises  
Diplômée d'un DESU pratiques du coaching  
Formée aux PSSM

Karine Raphoz

**Consultante en Ressources Humaines et Management  
Coach professionnelle**

Diplômée d'un Master 2 Gestion stratégique des Ressources Humaines  
Diplômée d'un D.U. coaching professionnel  
Formée aux PSSM

Toutes nos intervenantes sont signataires de la charte **Réflex QVT - Consultant Qualité de Vie au Travail 2021**, en leur nom propre. Elles appliquent une démarche méthodologique de la QVCT, en respectant 4 principes déontologiques pour toutes ses actions relevant de cette charte. Les partenaires référents de la charte incluent la DGT, le Cnam, la MSA, l'OPPBT et l'Anact. Nos intervenantes participent également aux animations régionales de l'Anact pour les consultants adhérents.

**1 Quai des compétences, un cabinet ancré sur le territoire avec une équipe de consultants experts.  
L'essentiel pour nous, c'est Vous.**



Retrouvez le détail de nos prestations et formations  
[www.1quaidescapacités.fr](http://www.1quaidescapacités.fr)

### Deux agences :

Loire Atlantique : 1 rue de la Constitution - 44100 Nantes - Tél : 09 50 50 10 76  
Maine et Loire : 23 rue chevreur - 49100 Angers  
[contact@1quaidescapacités.fr](mailto:contact@1quaidescapacités.fr)

**1 Quai des compétences**  
Cabinet conseil en évolution professionnelle